

dossier

Médecine sportive

Que vous possédiez un cheval pour une activité de loisir, de compétition ou de courses, votre objectif est le même : gardez votre monture en bonne santé le plus longtemps possible... Outre le fait de ne pas vouloir voir son cheval souffrir, d'autres considérations rentrent également en compte : une maladie ou une blessure nécessite un arrêt temporaire de l'activité sportive et engendre des frais médicaux non négligeables. Il apparaît donc indispensable de veiller à préserver jour après jour le capital santé du cheval.

20 **Médecine sportive** : ménagez son appareil locomoteur


28 **Prévention** : médecine préventive, la bonne approche

33 **Alimentation** : Trop maigre ou trop gros, quels risques pour sa santé et ses performances ?

38 **Gestes utiles** : préservez sa santé

Préserver le capital locomoteur de son cheval passe par une approche globale qui nécessite de gérer des points aussi divers que l'équitation, l'entraînement, la ferrure, les sols et l'alimentation. Les chevaux au travail, et a fortiori ceux qui mènent une carrière sportive, sont inévitablement exposés aux atteintes de l'appareil locomoteur. Celles-ci peuvent être consécutives à des traumatismes directs ou indirects, à une sollicitation excessive. Au vu de la très forte incidence des pathologies locomotrices chez le cheval au travail, il semblerait qu'il y ait encore beaucoup de progrès à faire dans la préservation du capital « locomoteur ».

Ménagez



Avant chaque séance de travail, une phase d'échauffement est indispensable. À froid, le système neuromusculaire fonctionne plus lentement et les risques de blessures sont multipliés.

son appareil locomoteur